

Harmonogram działań w roku szkolnym 2022/2023

1. Udział szkolnego koordynatora programu „Trzymaj formę!” w szkoleniu organizowanym przez WSSE w Pabianicach
2. Przekazanie Radzie Pedagogicznej informacji o przystąpieniu szkoły do Ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Trzymaj formę!”.
Przedstawienie założeń programu.
3. Poinformowanie rodziców o przystąpieniu szkoły do programu „Trzymaj formę!” za pośrednictwem strony internetowej szkoły.
4. Opracowanie harmonogramu działań programowych.
5. Zapoznanie uczniów z założeniami i celami programu „Trzymaj formę” i z kalendarzem planowanych przedsięwzięć.

Zakres działania	Forma realizacji	Realizatorzy	Termin	Uwagi
Mój sposób na zdrowie - zbilansowana dieta, piramida zdrowia, aktywność fizyczna.	Plakaty	Klasy Va, Vb, Vc	styczeń 2023	
Zdrowy i aktywny styl życia.	Gazetka informacyjna	Klasy VI a, VI b, VI c	styczeń/ luty 2023	
Przygotowanie choreograficzne układów tanecznych i ich prezentacja podczas „Szkolnego dnia profilaktyki zdrowia”.	Prezentacja tańca	Nauczyciele wychowania fizycznego (chętni uczniowie z kl. V- VII)	maj 2023	

Promocja aktywności fizycznej wśród uczniów i ich rodzin - „Sport dla każdego” . Prezentacja podczas „Szkolnego dnia profilaktyki zdrowia”.	Pokaz ćwiczeń kształtujących sylwetkę człowieka, zajęcia sportowe, zawody.	Nauczyciele wychowania fizycznego i muzyki (chętni uczniowie z kl. (V- VII)	kwiecień 2023	
Konkurs na klasową piosenkę promującą zdrowy i aktywny styl życia.	Ocena przygotowania i wykonania utworów muzycznych.	Organizatorzy konkursu	marzec 2023	
Przeprowadzenie zajęć warsztatowych z wykorzystaniem dostępnych materiałów na temat kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród dzieci i ich rodzin.	Zajęcia w klasach V- VII	Pedagog szkolny Nauczyciele-wychowawcy	styczeń - maj 2023	
Wystawa prac plastycznych uczniów na szkolnych korytarzach.	Ekspozycja prac plastycznych	Koordinator programu edukacyjnego	marzec- maj 2023	
Kwiecień - miesiącem zdrowia. Przygotowanie „Szkolnego dnia profilaktyki zdrowia”.	1.Prezentacja multimedialna – Rodzino! Trzymaj formę 2.Pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej 3.Pokaz ćwiczeń kształtujących sylwetkę człowieka, zajęcia sportowe, zawody.	Pedagog szkolny Uczniowie klas V-VII pod opieką wychowawców klas, nauczycieli wychowania fizycznego.	kwiecień 2023	

	<p>4. Prezentacja układów tanecznych.</p> <p>5. Degustacja zdrowej żywności w postaci kanapek sałatek owocowych i warzywnych.</p> <p>6. Prezentacja wybranych piosenek przygotowanych przez zespoły klasowe.</p>			
--	--	--	--	--

4. Aktualizacja wszelkich informacji na stronie internetowej szkoły dot. realizowanego programu edukacyjnego. Przekazywanie informacji i zdjęć do WSSE i/lub na stronę internetową szkoły oraz do mediów lokalnych.

5. Podsumowanie realizacji programu „Trzymaj formę”. Opracowanie sprawozdania z realizacji programu profilaktycznego „Trzymaj formę”. Wysłanie sprawozdania do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Pabianicach lub za pośrednictwem strony internetowej www.trzymajformę.pl

Przygotowała: Marzena Olszewska